



ezyGain

AMY®

Ejercicios de equilibrio • Cinta de andar • Seguridad • Coaching

## Entrenamiento para mejorar el equilibrio y andar seguro en casa



### Equilibrio

- Sentado y de pie
- Orientado a juegos
- Análisis



### Andar

- Protección contra caídas
- Paisajes para caminar
- Análisis



### Cognitivo

- Concentración
- Capacidad de respuesta
- Memoria



### Servicio completo

- ✓ Entrega
- ✓ Capacitación
- ✓ Garantía



### ¡Entrenamiento por un profesional!



Durante el entrenamiento, estarás acompañado(a) de un profesional de actividad física adaptado, calificado y entrenado por nosotros.

A través de la aplicación, puedes interactuar por videoconferencia.

- Un objetivo personalizado
- Gran motivación
- Adaptar el programa de actividad física

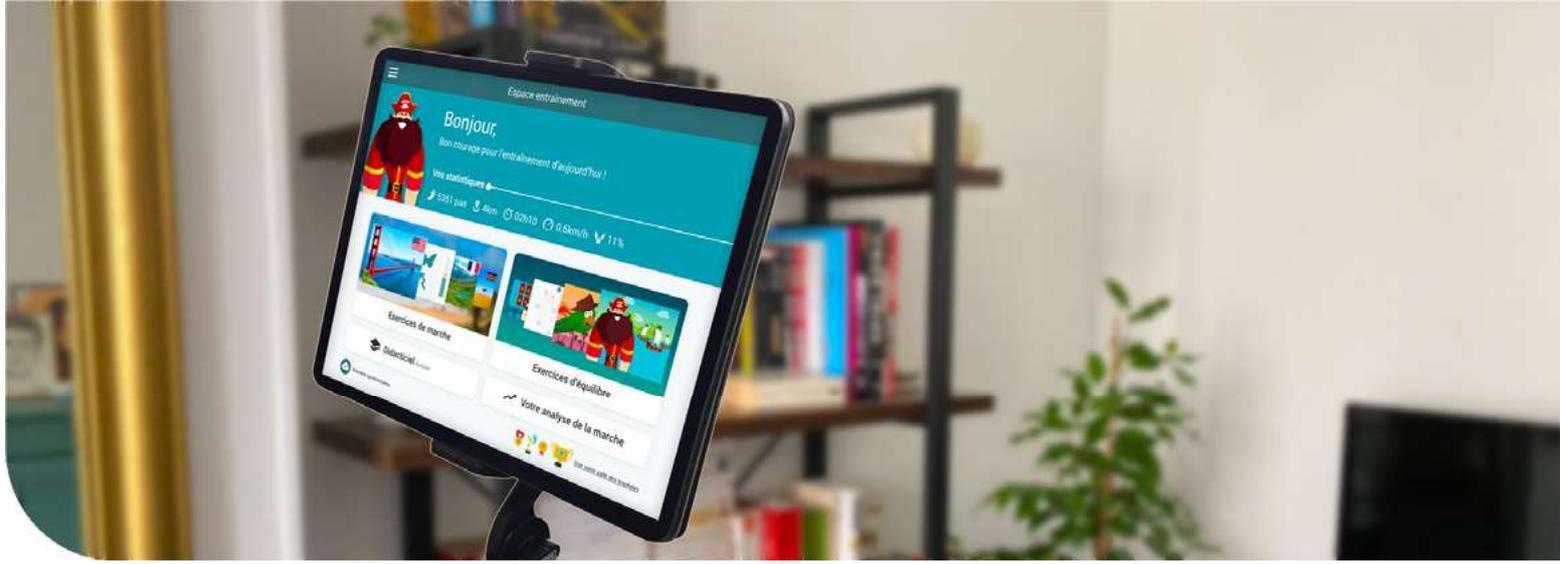


### amy® en 3 puntos

- Fácilmente instalable y móvil
- Forma compacta para el hogar



Fabricado en Francia



Una aplicación conectada a amy® para ayudar durante el entrenamiento

Juegos de equilibrio para mejorar la estabilidad



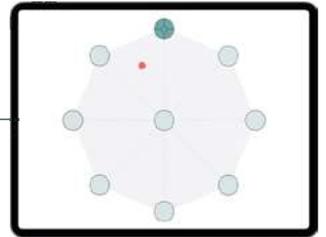
Transferencias de soporte lateral



Multidireccional



Transferencias de apoyo anteroposterior



Hoja de balance estático



Caminando paisajes de todo el mundo para explorar



- Coaching
- Motivación
- Vigilancia



- Exploración
- Doble tarea
- Estimulación cognitiva



- Posición del centro de presión (COP)
- Ejercicios guiados
- Medidas en tiempo real



Trofeos para ganar gracias a los esfuerzos!



# ezyGain

Un paso más hacia la autonomía



mas informacion en [www.soniber.com](http://www.soniber.com)



[www.ezygain.com](http://www.ezygain.com)